

В Ивановской области с 2008 года реализуется федеральная программа «Снижение смертности от сосудистых заболеваний в регионах РФ».

В рамках этой программы при поддержке депутата Государственной Думы РФ Т.В. Яковлевой область получила в 2008 году медицинскую аппаратуру на сумму 241,5 млн. рублей.

В результате сегодня любой житель области, независимо от возраста, социального статуса, материального положения и места проживания, может **бесплатно** получить самую современную, высокотехнологическую помощь при сосудистых катастрофах (инфарктах и инсультах).

Единственное условие—обратиться за помощью в первые часы от появления симптомов болезни.

**Не ждите, пока боль пройдет!
Обращайтесь к врачам своевременно, и
Вам обязательно помогут.**



Для того, чтобы инфаркт не развился, **ЖИЗНЕННО ВАЖНО** попасть в сосудистый центр в первые 3 часа от начала заболевания!!!

А для этого немедленно вызвать «скорую» по телефонам:

03 — для стационарных телефонов

112 — единый для всех операторов мобильных систем.



Единая служба спасения

112

С 2007 года в рамках проекта «Россия: мы должны жить долго»

Ивановское отделение ВППТ ЕДИНАЯ РОССИЯ объединило всех операторов сотовой связи на территории Ивановской области для экстренного вызова Скорой помощи по

**Единому телефону
112**

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБУЗ «КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»
ГБОУ ВПО ИВГМА МИНЗДРАВА РОССИИ



Знаете ли вы, что?

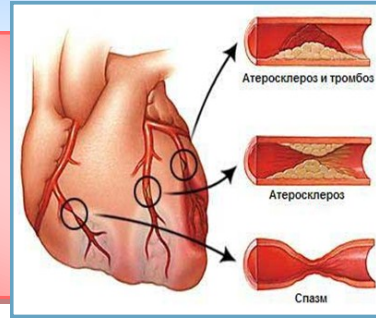
В России на первом месте среди причин смерти людей стоят сердечно-сосудистые заболевания. Одним из наиболее грозных заболеваний является ишемическая болезнь сердца (ИБС, стенокардия), зачастую приводящая к инфаркту миокарда. Треть больных, перенесших инфаркт миокарда, погибают или становятся инвалидами. Наиболее часто инфаркт переносят лица старше 40 лет, но в последнее время наблюдается тенденция к его омоложению.

Причины инфаркта:

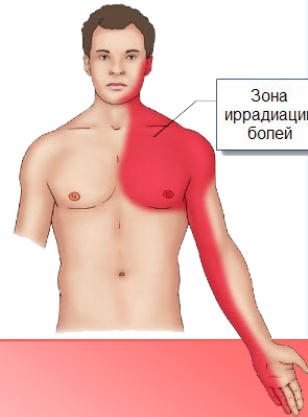
- 1) Курение.
- 2) Повышенное артериальное давление ($\geq 140/90$ мм. рт. ст.).
- 3) Наследственная предрасположенность.
- 4) Сахарный диабет.
- 5) Малоподвижный образ жизни, избыточная масса тела, ожирение.
- 6) Повышение содержания холестерина в крови, в том числе за счет употребления в пищу большого количества жиров животного происхождения.

Как развивается инфаркт?

Инфаркт — это острое нарушение коронарного кровообращения, приводящее к стойким нарушениям функций сердца, вследствие гибели клеток



Инфаркт возникает из-за поражения сосудов, несущих кровь к сердцу. В подавляющем большинстве случаев инфаркт обусловлен изменениями сосудистой стенки вследствие атеросклероза и (или) тромбоза. При закупорке коронарного сосуда к сердечной мышце не поступает кислород и питательные вещества, в результате чего в области участка сердца, за который отвечает пораженный сосуд, развивается некроз,



Симптомы инфаркта:

- ♥ сильные «давящие», «сжимающие» боли за грудиной, длительностью более 15 мин.
- ♥ иррадиация болей в левую половину грудной клетки (область сердца), левую руку, левую лопатку, нижнюю челюсть, живот.
- ♥ одышка (затруднение дыхания).
- ♥ аритмия (перебои в работе сердца).
- ♥ резкая слабость, потливость.

Какие есть современные методики лечения?

Высокотехнологичная помощь позволяет предотвратить инфаркт или остановить его развитие в первые часы заболевания, пока клетки сердца еще живы. К ней относятся **ТРОМБОЛИЗИС** (введение специальных препаратов, растворяющих тромб в сосуде) или **СТЕНТИРОВАНИЕ** (установка внутрисосудистого протеза (стента), восстанавливающего кровоток).

Методика тромболизиса на бесплатной основе применяется для больных с инфарктом миокарда в Ивановской области во всех специализированных кардиологических отделениях (Кардиологический диспансер, городская клиническая больница № 3 г. Иваново, ЦГБ г. Кинешма, Шуйская ЦРБ) и на этапе скорой медицинской помощи. Стентирование проводится только в Областной клинической больнице в условиях специализированного отделения неотложной кардиологии.

ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

Нужно попасть в сосудистый центр в первые 6 часов от начала заболевания!!! Причем, чем быстрее вы окажетесь в больнице, тем более эффективным будет лечение. Лучше всего, если пациент попадет в сосудистый центр в первые 3 часа от начала болей. Для этого необходимо своевременно вызвать скорую помощь.

Итак, если у вас наблюдаются **ДАВЯЩИЕ, СЖИМАЮЩИЕ БОЛИ ЗА ГРУДИНОЙ БОЛЕЕ 15 МИНУТ, НЕ ПРОХОДЯЩИЕ ПОСЛЕ ПРИЕМА НИТРОГЛИЦЕРИНА** необходимо **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** вызвать «**СКОРУЮ**».

